



---

## Manfaat Donor Darah dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat: Studi Kasus Desa Kampung Baru, Kelurahan Galang Baru, Kota Batam

**Alya Rahmadiyah Arfan**  
Akademi Kesehatan Kartini Batam

**Astrid Siska Pratiwi**  
Akademi Kesehatan Kartini Batam

**Deasy Ovi Harsachatri**  
Akademi Kesehatan Kartini Batam

*Korespondensi penulis : alyarahmadiyah@yahoo.com*

**Abstract.** Blood donation is a crucial activity in maintaining the availability of blood for transfusion; however, awareness of the importance of blood donation still needs to be increased in various communities, including Desa Kampung Baru, Kelurahan Galang Baru, Kota Batam. This study aims to investigate the effectiveness of education about the benefits of blood donation in increasing community participation in the area. The education was conducted through interactive lectures and question-and-answer sessions at the Desa Kampung Baru Community Hall. The educational material included the benefits of blood donation for both recipients and donors, the blood donation procedure, and the requirements to become a donor. The study results showed an increase in community participation in blood donation activities after the education was conducted. More residents of Desa Kampung Baru now understand the benefits of blood donation in saving lives, reducing the risk of heart disease, and renewing red blood cells in the body. Nonetheless, further monitoring and evaluation efforts are needed to ensure the sustainability of participation in blood donation in the future. This study significantly contributes to increasing public awareness of the importance of blood donation and ensuring the availability of blood supplies to support overall public health.

**Keywords:** Education, Blood Donation, Community Service

**Abstrak.** Donor darah merupakan kegiatan yang krusial dalam menjaga ketersediaan darah untuk transfusi, namun kesadaran akan pentingnya donor darah masih perlu ditingkatkan di berbagai komunitas, termasuk Desa Kampung Baru, Kelurahan Galang Baru, Kota Batam. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki efektivitas penyuluhan tentang manfaat donor darah dalam meningkatkan partisipasi masyarakat di wilayah tersebut. Penyuluhan dilakukan melalui ceramah interaktif dan sesi tanya jawab di Balai Desa Kampung Baru. Materi penyuluhan mencakup manfaat donor darah bagi penerima dan pendonor, prosedur donor darah, serta syarat-syarat untuk menjadi pendonor. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan partisipasi masyarakat dalam kegiatan donor darah setelah penyuluhan dilakukan. Lebih banyak warga Desa Kampung Baru yang memahami manfaat donor darah dalam menyelamatkan nyawa, mengurangi risiko penyakit jantung, dan memperbarui sel darah merah dalam tubuh. Meskipun demikian, perlu dilakukan upaya pemantauan dan evaluasi lebih lanjut untuk memastikan keberlanjutan partisipasi dalam donor darah di masa mendatang. Penelitian ini memberikan kontribusi penting dalam meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya donor darah dan memastikan ketersediaan stok darah yang memadai untuk mendukung kesehatan masyarakat secara keseluruhan.

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Donor darah, Pengabdian kepada Masyarakat

### PENDAHULUAN

Donor darah adalah komponen penting dari layanan kesehatan yang menyelamatkan ribuan nyawa setiap tahunnya. Kekurangan donor darah secara global merupakan masalah

---

Received Februari 29, 2024; Revised Maret 30, 2024; April 25, 2024

\* Alya Rahmadiyah Arfan, [alyarahmadiyah@yahoo.com](mailto:alyarahmadiyah@yahoo.com)

penting, penyebab utamanya disebabkan oleh rendahnya tingkat donor darah. Hal ini mempunyai implikasi yang signifikan terhadap sistem layanan kesehatan di seluruh dunia, karena pasokan darah yang aman dan memadai sangat penting bagi keberhasilan berbagai intervensi medis. Hal ini dapat membantu kita melestarikan kehidupan dan memperbaiki kondisi umum masyarakat kita. Donor darah adalah prosedur medis yang penting. Berbagai organisasi, termasuk organisasi kesehatan, bank darah, dan organisasi nirlaba yang berdedikasi pada layanan donor darah dan transfusi, sedang merumuskan berbagai strategi untuk mengatasi masalah ini, yang mencakup inisiatif yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan memotivasi individu untuk berkontribusi dalam donor darah (Lotterman dan Sharma, 2023).

Dua kegunaan utama darah yang diperoleh melalui donasi meliputi transfusi untuk mengobati anemia dan kehilangan darah akut. Donor darah, yang disebut sebagai "proses mengeluarkan darah terapeutik" dalam terminologi medis kontemporer atau "melepaskan darah" secara historis, juga menangani sebagian kecil kondisi medis. Meskipun telah disalahgunakan selama ribuan tahun sebagai pengobatan untuk berbagai penyakit, proses mengeluarkan darah sekarang terutama diindikasikan sebagai intervensi terapeutik untuk pengobatan hemokromatosis herediter dan kelainan lain yang berhubungan dengan sintesis hemoglobin atau kelainan mieloproliferatif seperti polisitemia dan porfiria (Cook, 2010). Selain dari itu masyarakat umum tetap harus memahami dan menyadari manfaatnya dari donor darah tersebut. Dari 171 negara yang disurvei oleh WHO, 62 negara mempunyai sistem donor darah yang 100% sukarela dan tidak dibayar. Tinjauan saat ini yaitu membuat strategi terbaru yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kesadaran dan mendorong partisipasi yang lebih besar di kalangan donor darah. Adanya kegiatan Pembangunan Kesehatan Masyarakat Desa (PKMD) di Desa Kampung Baru, Kelurahan Galang Baru, Kota Batam membuka kesempatan bagi dosen prodi Teknologi Bank Darah untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat melalui promosi kesehatan pentingnya donor darah di Desa Kampung Baru Kelurahan Galang Baru. Tujuan dari pengabdian ini yaitu untuk mengimplementasikan salah satu tri dharma perguruan tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat dan juga merupakan salah satu strategi untuk meningkatkan pengetahuan Masyarakat di Desa Kampung Baru Kelurahan Galang Baru mengenai seputar dari donor darah, berupa apa itu

donor darah, manfaat donor darah, syarat donor darah dan pengetahuan umum seputar golongan darah

Pemilihan lokasi Desa Kampung Baru Kelurahan Galang Baru menjadi sasaran utama dalam melakukan penyuluhan promosi ini, hal tersebut diakibatkan lokasi desa yang sangat jauh dari pusat kota Batam sehingga minat donor darah kurang dan minimnya masyarakat mengenai pengetahuan seputar transfusi darah. Penyuluhan tentang pengetahuan mengenai pentingnya donor darah dan manfaatnya bagi masyarakat merupakan strategi yang dapat meningkatkan partisipasi dan minat masyarakat di Desa Kampung Baru Kelurahan Galang Baru dalam donor darah. Sehingga melalui kegiatan penyuluhan promosi kali ini selain bagian dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat, diharapkan juga mampu membantu untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya donor darah, manfaat donor darah, dan syarat apa saja sehingga bisa berpartisipasi untuk dapat donor darah, sehingga dapat meningkatkan minat masyarakat dalam donor darah.

## **METODE**

Tahap awal dalam penyuluhan ini yaitu membuat *leaflet* dengan menggunakan aplikasi canva. *Leaflet* berisi mengenai apa itu donor darah, manfaat donor darah, syarat donor darah dan pengetahuan umum seputar golongan darah. *Leaflet* ini bertujuan sebagai materi tambahan yang dapat dibagikan kepada puskesmas, RT/RW, dan masyarakat setempat.

Studi ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan melakukan pemaparan materi dengan metode ceramah, diskusi dengan masyarakat atau tanya jawab interaktif. Kegiatan ini dirangkaikan dengan cek kesehatan dan golongan darah gratis yang dilakukan oleh mahasiswa analis kesehatan. Kegiatan ini dilaksanakan di Desa Kampung Baru Kelurahan Galang Baru pada Hari Jumat tanggal 8 Maret 2024. Jadi selain penyuluhan dengan metode ceramah, ada *leaflet* sebagai materi tambahan dalam bentuk media cetak yang ditujukan untuk masyarakat setempat.

## HASIL

### A. Pembuatan Leaflet materi Donor Darah



**Gambar 1.** Leaflet Materi Manfaat Donor Darah

Pembuatan *leaflet* ini didesain menggunakan aplikasi canva. Tujuan pembuatan *leaflet* ini yaitu sebagai materi tambahan dalam media cetak mengenai pentingnya donor darah. Tidak hanya manfaat donor darah, di *leaflet* tertera juga jenis-jenis golongan darah dan juga syarat-syarat donor darah dapat dilakukan.

Manfaat donor darah diketahui dapat berfungsi sebagai sarana mengontrol kesehatan, sebelum donor darah pasien akan melakukan pemeriksaan berupa tekanan darah, berat badan, kadar hemoglobin, dan sebagainya. Donor darah secara teratur cenderung menguntungkan pendonor dengan menurunkan 30% risiko penyakit kardiovaskular. Hal ini karena mengurangi profil lipid darah dan viskositas. Donor darah juga membantu mengurangi kemungkinan akumulasi zat besi dalam tubuh. Setiap unit darah mengandung sekitar 250 mg zat besi, kelebihan zat besi dikaitkan dengan penyakit jantung, namun tidak ada mekanisme ekskresi zat besi kecuali melalui hilangnya sel epitel atau melalui kehilangan darah. Oleh karena itu, donor darah merupakan cara untuk mengatur kelebihan zat besi dalam tubuh tanpa menggunakan obat-obatan (Ramakrishnam *et al.*, 2003 dan Uche, *et al.*, 2013). Selain itu diketahui donor darah bermanfaat untuk menurunkan risiko kolestrol karena terjadi penurunan serum T-Khol, LDL-C, VLDL-C, dan trigliserida serta peningkatan konsentrasi

HDL-C serum (Alhaji, et al. 2020). Manfaat lain dari donor darah yaitu berdampak positif bagi psikis, berpartisipasi dalam kegiatan yang altruistik seperti donor darah dapat meningkatkan perasaan kepuasan diri, kebanggaan, dan kesejahteraan emosional. Pendonor sering merasakan kepuasan yang mendalam dari kesadaran bahwa mereka telah memberikan kontribusi yang berharga bagi sesama. menanamkan jiwa sosial dapat menyelamatkan jiwa seseorang secara langsung. Selain itu manfaat donor darah lainnya yaitu dapat meningkatkan produksi sel darah merah, membantu penurunan berat tubuh, dan dapat mengidentifikasi masalah penyakit yang potensial (PMI Sumut, 2020).

Syarat donor darah yaitu pendonor harus berada dalam kelompok usia 18-65 tahun dan berat badan minimal 45 kilogram. Donor darah bergantung pada penilaian parameter penting, termasuk usia donor, berat badan, suhu, tekanan darah (Pendonor yang tekanan darahnya di atas 180/100 mmHg atau di bawah 90/50 mmHg tidak termasuk dalam donor darah), dan denyut nadi. Selain itu, untuk menjamin keamanan dan kelayakan donasi, evaluasi terhadap kesehatan donor secara keseluruhan, orientasi seksual, dan riwayat perjalanan juga dilakukan. Kadar hemoglobin minimum yang diperbolehkan untuk donor darah adalah 13,0 g/dL untuk pria dan 12,5 g/dL untuk wanita (Myers dan Collins, 2024).

## **B. Pemaparan Materi**

Sebuah program penyuluhan tentang manfaat donor darah dirancang untuk masyarakat Desa Kampung Baru. Program ini mencakup sesi penyuluhan interaktif, kegiatan sosialisasi di lingkungan masyarakat, serta kegiatan mahasiswa berupa cek kesehatan dan cek golongan darah. Tujuan utama dari program ini adalah untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang manfaat donor darah dan meningkatkan partisipasi dalam kegiatan donor darah.

Salah satu aspek penting dari penyuluhan ini adalah pemahaman yang lebih baik tentang manfaat donor darah bagi penerima dan pendonor. Masyarakat desa Kampung Baru sebagai peserta penyuluhan diketahui sangat antusias mengikuti rangkaian kegiatan yang dibawakan. Dilihat dari keseriusan masyarakat dalam mendengar pemaparan materi, minat baca masyarakat pada *leaflet* yang dibagikan, dan juga antusias masyarakat dalam sesi tanya jawab. Hasil kegiatan ini menunjukkan bahwa pada masyarakat setempat sebelum dilakukan penyuluhan masih terdapat beberapa warga yang belum mengetahui golongan darah dan apa

saja manfaatnya donor darah baik untuk pendonor maupun penerima. Setelah penyuluhan, tingkat pemahaman ini meningkat secara signifikan.

Masyarakat kini lebih menyadari bahwa donor darah bukan hanya bermanfaat bagi penerima transfusi untuk menyelamatkan nyawa, tetapi juga bermanfaat bagi pendonor dalam mengurangi risiko penyakit jantung, memperbarui sel darah merah dalam tubuh, mengurangi risiko terkena kanker, menurunkan berat badan, membantu dalam deteksi dini beberapa penyakit, bahkan dapat menyehatkan psikis bagi pendonor. Pemahaman ini merupakan landasan penting dalam memotivasi partisipasi dalam kegiatan donor darah di masa mendatang.

Penggunaan metode ceramah interaktif, dimana peserta dapat mengajukan pertanyaan secara langsung, terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman warga. Distribusi brosur dan materi visual lainnya juga membantu memperjelas informasi yang disampaikan. Penyuluhan mengenai manfaat donor darah di Desa Kampung Baru, Kelurahan Galang Baru, Kota Batam menunjukkan hasil yang positif dan menjadi langkah awal yang baik untuk membangun budaya donor darah yang kuat di masyarakat. Dengan dukungan berkelanjutan dan kolaborasi berbagai pihak, diharapkan program ini dapat berjalan dengan lebih efektif dan memberikan manfaat yang lebih luas.

### **Dokumentasi Kegiatan**



**Gambar 2.** Pemaparan materi dan pembagian *leaflet* manfaat donor darah



**Gambar 3.** Pemeriksaan kesehatan dan cek golongan darah



**Gambar 4.** Foto bersama masyarakat Desa Kampung Baru Kelurahan Galang Baru

## **KESIMPULAN**

Penyuluhan tentang manfaat donor darah merupakan langkah penting dalam meningkatkan kesehatan masyarakat di Desa Kampung Baru, Kelurahan Galang Baru, Kota Batam. Melalui program penyuluhan yang efektif dan berkelanjutan, diharapkan tingkat kesadaran dan partisipasi masyarakat dalam kegiatan donor darah dapat meningkat, sehingga menyediakan persediaan darah yang cukup untuk keperluan medis di daerah tersebut.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Bakar, A., Tosan, E. A., Obi, O. O., *et al.* 2020. The Inconspicuous Health Benefit of Blood Donation. *Global Journal of Transfusion Medicine*. Vol 5. No. 1. doi: 10.4103/GJTM.GJTM\_14\_20.
- Cook LS. Therapeutic phlebotomy: a review of diagnoses and treatment considerations. *J Infus Nurs*. 2010 Mar-Apr;33(2):81-8.
- Lotterman S, Sharma S. 2024 *Blood Transfusion*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499824/>.
- Myers DJ, Collins RA. *Blood Donation*. 2024. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.

Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525967/>.

PMISumut. 2020. Pengiriman Relawan dan Obat-Obatan ke Gempa Padang.

<https://pmisumut.or.id/>. Diakses pada tanggal 1 Mei 2024.

Ramakrishna G, Rooke TW, Cooper LT. Iron and peripheral arterial disease: Revisiting the iron hypothesis in a different light Vasc Med. 2003;8:203–10.

Uche E, Adediran A, Damulak O, Adeyemo T, Akinbami A, Akanmu A. Lipid profile of regular blood donors J Blood Med. 2013;4:39–42.

World Health Organization WHO recommendations on SARS and blood safety. Online.

Available: <http://www.who.int/csr/sars/guidelines/bloodsafety/en/>.