



Efektivitas Edukasi Menggunakan Media Vidio Animasi, Leaflet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Cuci Tangan Pakai Sabun Dan Mencegah Terjadinya Penyakit Diare: Literature Review

Ilman Abdul Ghani^{1*}, Ridho Agustin², Ali Akmal Rustandi³, Rigit Nurul Ilmi⁴, Nina Pamela Sari⁵

^{1*-5} Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, Indonesia

Alamat : Jalan Tamansari KM 2,5 (Jl. Tamansari Gobras), Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email : ilmanadbulghani11@gmail.com, ridhoagustin7@gmail.com, aliakmalrustandi046@gmail.com, adenrigit@gmail.com, nina.pamela@umtas.ac.id

*Penulis Korespondensi: ilmanadbulghani11@gmail.com

Abstract Diarrhea is one of the diseases that can be prevented through the implementation of clean and healthy living behaviors, particularly proper handwashing with soap (HWWS). This literature review aims to analyze the effectiveness of educational interventions using animated videos and leaflets in improving knowledge of HWWS and preventing diarrhea. Articles were searched through Google Scholar and Garuda Portal, with a publication range from 2021 to 2026. The review findings indicate that both animated video and leaflet media are effective in increasing students' knowledge regarding HWWS. Animated videos are more engaging because they combine audio and visual elements, while leaflets help participants recall and reinforce the information provided during educational sessions. The improvement in knowledge following educational interventions is expected to encourage better HWWS practices, thereby contributing to the prevention of diarrheal diseases.

Keywords: animated video; leaflet; handwashing with soap; knowledge; diarrhea.

Abstrak. Diare menjadi salah satu penyakit yang dapat dicegah melalui penerapan perilaku hidup bersih dan sehat, khususnya cuci tangan pakai sabun (CTPS). Literature review ini bertujuan menganalisis efektivitas edukasi menggunakan media video animasi dan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan CTPS serta mencegah diare. Pencarian artikel dilakukan melalui Google Scholar dan Garuda Portal dengan rentang publikasi 2021–2026. Hasil telaah menunjukkan bahwa media video animasi dan leaflet efektif meningkatkan pengetahuan siswa tentang CTPS. Video animasi lebih menarik karena menggabungkan unsur audio dan visual, sedangkan leaflet membantu peserta mengingat kembali informasi yang telah diberikan. Peningkatan pengetahuan setelah edukasi diharapkan dapat mendorong perilaku CTPS yang lebih baik sehingga berkontribusi dalam pencegahan penyakit diare

Kata kunci: video animasi; leaflet; cuci tangan pakai sabun; pengetahuan; diare.

1. LATAR BELAKANG

Diare menjadi salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada anak dan berkontribusi terhadap tingginya angka kesakitan. Salah satu upaya pencegahan yang efektif adalah penerapan cuci tangan pakai sabun (CTPS) sebagai bagian dari Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Kebiasaan mencuci tangan dengan sabun diketahui dapat menurunkan risiko penyakit infeksi, termasuk diare, namun praktik CTPS pada anak usia sekolah masih belum optimal karena kurangnya pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya kebersihan tangan.

Naskah Masuk: 12 Juli 2026; Revisi: 18 Juli 2026; Diterima: 25 Juni 2026; Tersedia: 12 Juli 2026; Terbit: 10 August 2026;

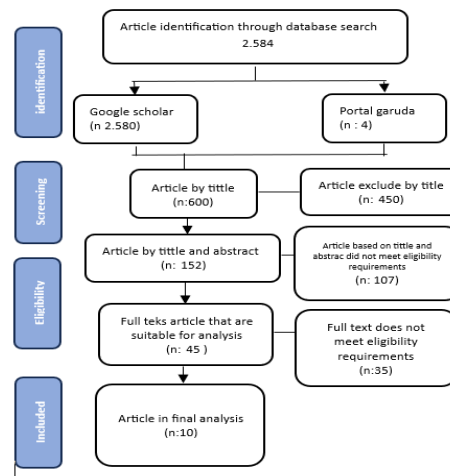
Pendidikan kesehatan menjadi strategi penting untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk perilaku hidup sehat sejak dini. Penggunaan media edukasi yang menarik, seperti video animasi dan leaflet, dapat membantu penyampaian informasi menjadi lebih mudah dipahami. Video animasi memiliki keunggulan karena memadukan unsur audio dan visual sehingga mampu menarik perhatian serta meningkatkan pemahaman anak, sedangkan leaflet dapat digunakan sebagai media informasi yang dapat dibaca kembali kapan saja.

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa edukasi kesehatan melalui media visual efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan CTPS pada anak sekolah. Oleh karena itu, perlu dilakukan kajian mengenai efektivitas penggunaan media video animasi dan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan cuci tangan pakai sabun sebagai upaya pencegahan terjadinya penyakit diare pada anak usia sekolah.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode literature review untuk mengkaji efektivitas edukasi menggunakan media video animasi dan leaflet dalam meningkatkan pengetahuan cuci tangan pakai sabun (CTPS) serta pencegahan diare. Pencarian artikel dilakukan melalui Google Scholar dan Garuda Portal menggunakan kata kunci *video animasi*, *leaflet*, *cuci tangan pakai sabun*, *pengetahuan*, dan *diare*. Artikel yang digunakan merupakan publikasi 5 tahun terakhir (2021–2026).

Seleksi artikel dilakukan berdasarkan metode PRISMA melalui tahap identifikasi, penyaringan, kelayakan, dan inklusi. Kriteria inklusi meliputi artikel full text, terbit tahun 2021–2026, relevan dengan topik penelitian, serta membahas edukasi CTPS dan pencegahan diare. Kriteria eksklusi meliputi artikel duplikat, tidak tersedia full text, dan tidak sesuai dengan tujuan penelitian. Setelah proses seleksi, diperoleh 10 artikel yang memenuhi kriteria dan dapat dianalisis.

Chart Diagram PRISMA

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Hasil

No	Penulis	Tahun	Desain	Sampel	Hasil
1	Rasjid, Khaer, & Handayani	2025	Quasi Eksperimental	96	Ketiga media efektif menaikkan pengetahuan CTPS ($p<0,001$). Baik Video animasi ataupun leaflet
2	Safrudin,et all	2026	Pre eksperimental	22	Penyuluhan interaktif dan demo cuci tangan 6 langkah WHO berhasil mengubah tingkat pengetahuan siswa dari kategori "cukup/kurang" menjadi "baik".
3	Agil,et all	2025	Quasi eksperimental	50	Kedua metode efektif meningkatkan tindakan cuci tangan
4	Budirman et all	20255	Pre eksperimental	30	Peningkatan tertinggi terjadi pada materi PHBS dan Cuci Tangan Pakai

					Sabun (CTPS) yang naik dari 70% menjadi 90%
5	R. A. Astuti, N. Mardiana, & Bernadetha	2025	Quasi Eksperimen	40	Video animasi terbukti jauh lebih efektif dan signifikan
6	L. N. Sari, Rusdi, & Muhlisoh	2025	Quasi Eksperimen	25	Pemberian edukasi menggunakan media Audio Visual Aids (AVA) berhasil meningkatkan pengetahuan tentang teknik cuci tangan.
7	Hadina, et all	2025	Pre Eksperimental	28	Video animasi meningkatkan pengetahuan dan keterampilan CTPS siswa secara signifikan.
8	Aidah, et all	2025	Quasi Eksperimental	75	Terdapat peningkatan pengetahuan CTPS setelah edukasi menggunakan video animasi.
9	Hulu, et all	2026	Quasi Eksperimental	32	Video animasi efektif meningkatkan keterampilan CTPS anak prasekolah.
10	Ramadhan, et all	2024	Pre eksperimental	80	Media video animasi terbukti berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan

3.2 PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil telaah 10 artikel, edukasi kesehatan menggunakan video animasi dan leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang cuci tangan pakai sabun (CTPS) sebagai upaya pencegahan diare. Sebagian besar penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan CTPS setelah diberikan pendidikan kesehatan. siswa mendapatkan hasil yang lebih baik dari media cetak ketika video animasi menggabungkan elemen audio dan visual, yang membuatnya lebih menarik, mudah dipahami, dan membantu mereka mengingat apa yang mereka pelajari. Studi Astuti et al. (2025), Hadina et al. (2025), Aidah et al. (2025), Hulu et al. (2026), dan Ramadhan et al. (2024) menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan CTPS secara signifikan setelah pemberian edukasi melalui video animasi. Sementara itu, karena leaflet memiliki informasi yang ringkas dan dapat dibaca kembali kapan saja, penelitian yang dilakukan oleh Rasjid et al. (2025) menunjukkan bahwa baik leaflet maupun video animasi dapat membantu siswa memahami CTPS.

Selain meningkatkan pengetahuan, penelitian menunjukkan bahwa, setelah diberikan edukasi kesehatan, orang lebih suka cuci tangan sesuai langkah WHO. Pengetahuan ini dapat mendorong orang untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, yang dapat menurunkan risiko penyakit diare.

Secara keseluruhan, hasil literature review menunjukkan bahwa video animasi dan leaflet efektif digunakan sebagai media edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan CTPS dan mendukung pencegahan penyakit diare.

4. KESIMPULAN

media video animasi dan leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa tentang cuci tangan pakai sabun (CTPS) sebagai upaya pencegahan diare. Video animasi lebih menarik karena memadukan unsur audio dan visual, sedangkan leaflet membantu memperkuat pemahaman melalui informasi yang dapat dibaca kembali. Oleh karena itu, kedua media ini dapat digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan di sekolah. Penelitian selanjutnya perlu mengkaji pengaruhnya terhadap perubahan perilaku CTPS dan pencegahan diare dalam jangka panjang.

DAFTAR REFERENSI

- Agil, N., & Kunoli, F. H. Y. (2025). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan dengan Media Leaflet dan Simulasi Terhadap Tindakan Mencuci Tangan pada Siswa Kelas V di SDN 27 Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 4950-4960.
- Aidah, W. N., Respati, T., & Sakinah, R. K. (2024). Pengaruh penggunaan video animasi dalam meningkatkan pengetahuan cuci tangan pakai sabun. *Jurnal Riset Kedokteran*, 79-84.
- Astuti, R. A., Mardiana, N., & Bernadetha, B. (2025). Pendidikan Kesehatan melalui Animasi: Upaya Meningkatkan Keterampilan Cuci Tangan Cegah Diare pada Anak Sekolah Dasar. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 547-555.
- Arifin, A. S. L., Nanda, M., & Ismah, Z. (2024). Pengaruh Media Audiovisual terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) yang Baik dan Benar di SD Yaspenhan Medan Marelan. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(2), 377-384.
- Ariyanti, K. S., Herliawati, P. A., Kencana, N. L. P. P., Sariyani, M. D., & Dewi, T. P. (2024). Penggunaan Media Video untuk Edukasi Cuci Tangan dalam Tradisi Ngayah Banjar di Tabanan Bali. *Genitri: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan*, 3(2), 32-38.
- Budirman, B., Sulasmi, S., & Janna, M. (2025). Penyuluhan Pencegahan Penyakit Diare Melalui Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Serta Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Pada Anak Sekolah Dasar Tahun 2024. *Media Implementasi Riset Kesehatan*, 6(2), 120-125.
- FIRDAAYU NENGSI, F. N. (2025). *Efektivitas Media Leaflet Video Animasi dan Metode Ceramah terhadap Pemilihan Jajanan Sehat Pada Siswa di SDN 032 Inp Sumarrang Kabupaten Polewali Mandar* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Sulawesi Barat).
- Hadina, H., Linda, L., Arsyad, G., Mohammad, S. F., Mangun, M., & Maineny, A. (2025). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan siswa mencuci tangan pakai sabun melalui video animasi. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 7(2), 279-286.
- Huda, A., & Ardi, N. (2021). *Teknik multimedia dan animasi*. Unp Press.
- Hulu, P. Y., Maulinda, D., Adelia, G., & Nita, Y. (2026). *Perbedaan edukasi media video animasi dan demonstrasi terhadap keterampilan cuci tangan pakai sabun (CTPS) pada anak pra-sekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 2 Pekanbaru*. *Journal of Artificial Intelligence and Digital Business (RIGGS)*, 5(1), 6116–6123
- Mirah Nita Putri, N. N. (2025). *PEMANFAATAN MEDIA VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan 2025).

- Rahayuni, A. M., & Rusminingsih, N. K. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Video Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Pengasuh Balita Sebagai Upaya Pencegahan Diare. *Jurnal Kesehatan Lingkungan (JKL)*, 11(2).
- Rasjid, A., Khaer, A., & Handayani, N. (2025). *Efektivitas media video animasi, leaflet dan metode demonstrasi dalam meningkatkan pengetahuan cuci tangan pakai sabun pada siswa sekolah dasar Inpres Laloasa, Kabupaten Gowa. Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 25(2), 330–331.
- Safrudin, B., Maulidya, C., Syavira, E., RZ, N. D., Fauziah, N., Lestari, S. D., & Pradana, S. (2026). PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM CUCI TANGAN LANGKAH SEDERHANA UNTUK CEGAH PENYAKIT DI SMK ISTIQOMAH MUHAMADIYAH 4 SAMARINDA. *JURNAL AKADEMIK PENGABDIAN MASYARAKAT*, 4(1), 557-563.
- Safika, L. N., Triredjeki, H., Hastuti, T. P., Ridwan, M., & Nurahman, N. A. (2026). PENGARUH EDUKASI VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN (CTPS) DI SDN KEDUNGSARI 4 KOTA MAGELANG. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian, dan Inovasi*, 6(2).
- Saputra, D. D. Y., Wandu, W., & Lundy, F. (2025). Pengaruh Video Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar tentang Diare di Kabupaten Tulungagung. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1009-1016.
- Supriadi, A. (2025). Peningkatan Pengetahuan Sanitasi melalui Media Audio Visual pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Klayan Cirebon Utara: Enhancing Sanitation Knowledge through Audio-Visual Media among Students of State Elementary School 1 Klayan, North Cirebon. *Journal of Public Health Education*, 5(2), 1-9.
- Sari, L. N., Rusdi, & Muhliso. (2025). Efektivitas edukasi dengan media audio visual aids cara cuci tangan terhadap pengetahuan dalam pencegahan penyakit menular melalui tangan pada keluarga pasien. *Journal of Intan Hospital Administration*, 2(2), 40–45
- WAHYU, R. D., Hazanah, S., & Ardyanti, D. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Pencegahan Diare pada Siswa Sekolah Dasar 002 Sungai Pinang. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI Ученые: Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 5(4), 11535-11543.
- Wijaya, N. N. A. E. (2024). *PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MENCUCI TANGAN DALAM MENCEGAH DIARE PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan 2024).