



Efektivitas edukasi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi: Literature Review

Yuliana^{1*}, Intan Rismayanti², Opik³, Sidik Permana⁴, Yagis Nurul Mujieb⁵, Lilis Lismayanti⁶

^{1*-6} Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, Indonesia
Alamat : Jl. Tamansari KM 2,5 (Jl. Tamansari Gobras), Kersanagara, Kec. Cibeureum, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: yana42120@gmail.com, rismayantiintan954@gmail.com, hopik0117@gmail.com,
sidikpermanaaa21@gmail.com, yagisnurulmujieb981@gmail.com,
lilis.lismayanti@umtas.ac.id

Korespondensi penulis : yana42120@gmail.com

Abstract. Hypertension is a chronic non-communicable disease that poses a major challenge to global and Indonesian health. One of the problems in hypertension management is low compliance in taking antihypertensive medication, which risks causing serious complications such as stroke, heart failure, etc. Health education through booklets is considered effective as a promotive-preventive strategy because it is visual, easy to understand, and can be taken home by patients. The research method used a systematic review, where data sources came from Google Scholar and the Garuda portal. The selected articles have met the inclusion criteria with full-text articles that have been filtered for the last 5 years from 2021-2026. The results of the study show that health education using booklets is effective in increasing medication adherence in hypertension sufferers.

Keywords : Booklet; Health education; Hypertension; Medication compliance

Abstrak. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis yang menjadi tantangan besar bagi kesehatan global maupun Indonesia. Salah satu masalahnya dalam penatalaksanaan hipertensi adalah rendahnya kepatuhan dalam minum obat antihipertensi, yang beresiko mengakibatkan komplikasi serius seperti stroke, gagal jantung, dll. Edukasi kesehatan melalui media booklet dinilai efektif sebagai strategi promotif-preventif karena sifatnya yang visual, mudah dipahami, dan dapat dibawa pulang oleh pasien. Metode penelitian menggunakan sistematis review, yang dimana sumber data bersal dari google scholar dan portal Garuda. Artikel yang diseleksi sudah sesuai dengan kriteria inklusi dengan artikel fullteks yang sudah di filter 5 tahun terakhir dari kurun tahun 2021-2026. Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi kesehatan menggunakan media booklet efektif meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Booklet; Edukasi kesehatan; Hipertensi; kepatuhan minum obat

1. LATAR BELAKANG

pada penderita Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis yang menjadi tantangan kesehatan global maupun nasional. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 34,1%, dengan angka keteraturan minum obat yang masih rendah, yakni hanya 54,4% secara nasional. Salah satu masalah utama dalam penatalaksanaan hipertensi adalah rendahnya kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi, yang berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal jantung. Kepatuhan minum obat sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan pasien

mengenai penyakitnya, manfaat pengobatan, serta dukungan lingkungan, khususnya keluarga. Namun, banyak penderita hipertensi, terutama lansia atau mereka dengan tingkat pendidikan dasar, mengalami kesulitan dalam menyerap informasi kesehatan yang disampaikan secara verbal atau melalui ceramah konvensional. Keterbatasan kognitif akibat penuaan dan kurangnya materi edukasi yang dapat diakses ulang di rumah sering menjadi hambatan dalam perubahan perilaku jangka panjang.

Untuk mengatasi kesenjangan tersebut, diperlukan strategi edukasi kesehatan yang efektif, mudah dipahami, dan dapat dijadikan rujukan mandiri oleh pasien. Salah satu media promosi kesehatan yang dinilai potensial adalah *booklet*. Booklet menawarkan keunggulan berupa penyampaian informasi yang visual, ringkas, menggunakan bahasa sederhana, serta tahan lama sehingga dapat dibawa pulang dan dibaca berulang kali oleh pasien maupun keluarganya.

Penelitian oleh Masnah dan Daryono (2022) juga menegaskan bahwa media booklet efektif dalam meningkatkan dukungan keluarga dan kepatuhan pengobatan dengan kategori efektivitas sedang, meskipun masih perlu pemantauan berkala. Hal ini sejalan dengan temuan Yusniarita dkk. (2023) yang melaporkan adanya pengaruh signifikan edukasi berbasis booklet terhadap peningkatan skor kepatuhan menggunakan skala MMAS-8.

Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas edukasi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peningkatan kepatuhan minum obat hipertensi

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan systematic review yang bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas edukasi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Pencarian database didapat dari sumber yang berasal dari google scholar dan garuda portal. Kerangka kerja yang digunakan yaitu dengan pendekatan PRISMA.

Strategi yang dilakukan yaitu dengan mencari artikel dengan memasukan kata kunci “Booklet”, “Edukasi kesehatan”, “Hipertensi”, “Kepatuhan minum obat”. Artikel yang diteliti sudah di filter 5 tahun terakhir dalam kurun tahun 2021-2026. Penyusun melakukan penyeleksian artikel yang sesuai dengan judul dan abstrac ditemukan hasil sebanyak 10 artikel. Pendekatan pencarian klinis harus dipandu dengan menggunakan

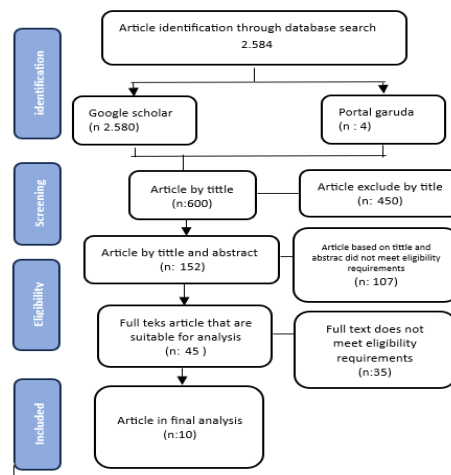
struktur PICO. “efektivitas edukasi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi” adalah pertanyaan klinis yang dibuat atau dikembangkan.

Tabel 1 Research Question (PICO Framework)

Elements	Descriptive	Term
Population	Penderita Hipertensi	Hipertensi
Intervention	Edukasi kesehatan media booklet	Intervensi keperawatan
Comparison	-	-
Outcome	Edukasi kesehatan menggunakan media booklet efektif terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi	Peningkatan kepatuhan

Kriteria inklusi yaitu : (a) artikel full teks, (b) studi dilakukan pada populasi penderita hipertensi, (c) intervensi edukasi kesehatan menggunakan media booklet, (d) Artikel difilter 5 tahun terakhir 2021-2026. Adapun kriteria ekslusinya : (a) artikel tidak sesuai struktur penelitian yang lengkap, (b)tidak memiliki data lengkap, (c) artikel isi materinys tidak sesuai dengan topik.

Chart Diagram PRISMA



3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Hasil

No	Penulis	Tahun	Desain	Sampel	Hasil
1	Masnah, C. & Daryono	2022	Quasi-experiment,	117	Setelah intervensi terdapat perbedaan bermakna dukungan keluarga ($P=0,000$) dan kepatuhan ($P=0,000$). N-Gain Score: dukungan keluarga 45,82% (sedang), kepatuhan 49,71% (sedang). Booklet efektif meningkatkan kepatuhan.
2	Yusniarita, Khoirummunawaroh, Susana	2023	Quasi-experiment	178	Edukasi berbasis booklet berpengaruh signifikan terhadap

					pengetahuan dan kepatuhan pengobatan.
3	Riono, Marfuah, Handayani, Yunita	2026	one group pre-test post-test design	50	Setelah edukasi: 56% kepatuhan sedang, 16% tinggi, 28% rendah. Uji Wilcoxon: $Z=-5,667$, $p=0,000$. Edukasi buku saku efektif meningkatkan kepatuhan minum obat hipertensi.
4	Sari, et all	2025	Eksperimen	56	Edukasi booklet terbukti efektif meningkatkan kepatuhan.
5	Masnah, C. & Daryono	2022	one group pre-test post-test design	50	Peningkatan pengetahuan baik: 32% → 64%; dukungan keluarga baik: 26% → 44%; kepatuhan kategori sedang: 18% → 40%. media booklet efektif meningkatkan pengetahuan, dukungan keluarga, dan kepatuhan
6	Aan Dwi Sentana, Zulkifli, Ely Mawaddah	2023	Quasi-experiment	25	Pengetahuan: Sebelum intervensi 84% cukup, 16% kurang; setelah intervensi

					84% baik, 16% cukup. Kepatuhan: Sebelum 68% rendah; setelah 84% baik, 16% cukup. Intervensi booklet, kotak obat, dan poster efektif meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan minum obat.
7	Devani Mutia Widiastuty, Kristina Everentia Ngasu, Dewi Nur Puspita Sari	2026	Quasi-experimental, one group pretest-posttest design	44	Edukasi kesehatan berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan kepatuhan minum obat.
8	Tahan, Siti Zahara Nasution, Farida Linda Sari Siregar	2024	one-group pretest-posttest design	83	Pengetahuan keluarga: Mean pre-test $18,45 \pm 4,885$ → post-test $23,48 \pm 5,733$ ($p=0,000$). Kepatuhan pasien: Mean pre-test $18,69 \pm 4,536$ → post-test $23,27 \pm 5,640$ ($p=0,000$). Uji Wilcoxon menunjukkan edukasi keluarga berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan

					keluarga dan kepatuhan pasien dalam pengobatan.
9	Ni Komang Vera Vidianti, Ni Putu Aryati Suryaningsih, Dewa Ayu Putu Satrya Dewi	2023	Quasi eskperimental	30	Edukasi melalui booklet efektif meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi.
10	Adriani, Muhammad Tasjiddin Teheni, Sitti Alfyanita Ilham	2026	design, one-group pretest-posttest	65	Disimpulkan bahwa media booklet efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien hipertensi.

3.2 PEMBAHASAN

Hasil dari 10 artikel diatas menunjukan edukasi kesehatan menggunakan media booklet terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Media booklet memudahkan pasien memahami informasi kesehatan karena disajikan dengan bahasa sederhana, menarik, dan dapat dibaca kembali di rumah.

Penelitian Riono dkk. (2026), Sari dkk. (2025), dan Adriani dkk. (2026) juga menunjukkan bahwa media booklet efektif meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Selain itu, penelitian Aan Dwi Sentana dkk. (2023) dan Devani Mutia Widiastuty dkk. (2026) menemukan bahwa edukasi kesehatan menggunakan booklet dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang hipertensi dan pentingnya pengobatan rutin.

Penelitian Tahan dkk. (2024) menunjukkan bahwa edukasi keluarga menggunakan booklet dapat meningkatkan pengetahuan keluarga serta membantu meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan terapi hipertensi.

Adapun impilkasi penelitian, dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat, untuk menggunakan media booklet sebagai sarana edukasi kesehatan

untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi baik di rumah sakit, puskesmas, maupun komunitas.

Oleh karena itu, edukasi menggunakan media booklet efektif dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi

4. KESIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan menggunakan media booklet efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Ini karena media booklet mudah dipahami, praktis digunakan, dan dapat dibaca berulang kali, sehingga membantu pasien mengingat informasi kesehatan yang relevan. Pengetahuan dan dukungan keluarga juga meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan hipertensi untuk mengurangi risiko komplikasi.

DAFTAR REFERENSI

- Agustina, N. W. P. D., Nursasi, A. Y., & Permatasari, H. (2023). Edukasi kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 2049-2059
- Anggraeni, E. A. (2024). *Efektivitas media pendidikan kesehatan booklet dan leaflet terhadap perilaku kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Simomulyo Surabaya* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya).
- Elfira Anugrah, A., Christiany, I., & Minarti, M. (2024). EFFECTIVENESS OF BOOKLET AND LEAFLET HEALTH EDUCATION MEDIA LEAFLET ON DRUG COMPLIANCE BEHAVIOR IN ELDERLY HYPERTENSION AT SIMOMULYO HEALTH CENTER SURABAYA
- Indriastuti, M., Shodiq, M. J., Yusuf, A. L., Nugraha, D., & Wahlanto, P. (2021). Pengaruh edukasi menggunakan booklet terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di salah satu klinik daerah Sidareja. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains dan Kesehatan*, 1-7.
- Khasanah, D. J. N., Pertiwi, T. C., Cahyani, R. D., Maharani, S. O., Syafitri, A. R. N., Budinugroho, A., & Novika, R. G. H. (2025). Edukasi Pola Hidup Sehat Dan Kepatuhan Minum Obat Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Posbindu. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 481-487.
- Masnah, C., & Daryono, D. (2022). Efektivitas Media Edukasi Booklet dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 213-222
- Masnah, C., & Daryono, D. (2022). Peningkatan Kepatuhan Berobat Hipertensi melalui Edukasi dengan Media Booklet di Desa Pematang Rahim Puskesmas Simpangtuan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(12), 4290-4301

- Maimunah, M., Tasalim, R., & Hidayat, A. (2023). Efektivitas media poster terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi di puskesmas rawat inap alabio. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 72-83.
- Novitasari, D. A. (2025). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP SELF CARE PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PUHPELEM KECAMATAN PUHPELEM KABUPATEN WONOGIRI* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Riono, A., Marfuah, M., Handayani, E., & Yunita, R. (2026). Pengaruh Edukasi Menggunakan Buku Saku Pengendalian Hipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Pembantu Tegalrandu Klakah. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 2830-2838.
- Rizqa, H. (2023). *PENGARUH PEMBERIAN BOOKLET DAN PILLBOX TERHADAP PENGETAHUAN, KEPATUHAN SERTA TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PUSKESMAS RASIMAH AHMAD KOTA BUKITTINGGI* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Sari, T. M., Sari, Y. O., & Wahyuni, F. S. (2025). Pengaruh Edukasi Booklet terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Butang Baru Kabupaten Sarolangun. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 1894-1900.
- Sentana, A. D., Zulkifli, Z., & Mawaddah, E. (2023). Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Setelah Diberikan Booklet, Kotak Obat Dan Pemasangan Poster. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 4(2), 105-111.
- SURYANDARI, A. E. (2025). *PENGARUH EDUKASI HIPERTENSI MENGGUNAKAN BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI KLINIK DOKTER KELUARGA SUMBERJO KECAMATAN KLATEN SELATAN KABUPATEN KLATEN*.
- Tahan, Nasution, S. Z., & Siregar, F. L. S. (2024). Pengaruh edukasi keluarga terhadap pengetahuan keluarga dan kepatuhan penderita hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(2), 1797–1804. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.10513>
- Teheni, M. T., & Ilham, S. A. (2026). Effectiveness of Drug Booklet Administration on Hypertensive Patients' Compliance Levels at the Central Hospital of Buton Regency. *Journal of Health Science and Pharmacy*, 3(1), 39-45.
- Vidianti, N. K. V., Suryaningsih, N. P. A., & Dewi, D. A. P. S. (2023). Pengaruh edukasi terhadap tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(12), 3672-3680
- Widiastuty, D. M., Ngasu, K. E., & Sari, D. N. P. (2026). *PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI*. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 41-46.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yusniarita, Y., Munawaroh, A. K., & Susana, S. A. (2023). Edukasi kesehatan berbasis booklet meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pengobatan pada klien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(2), 109-120.